

Lehrgangsnummer 23-F Sportmentaltraining Aufbau

Termin:	07.11.2026; 09:00 - 17:00 Uhr
Ort:	LLZ NWDSB, Lange Straße 68-70, 27211 Bassum
Zielgruppe:	Exklusiv für Teilnehmer, die bereits den Basis-Kurs 25-F 2025 bzw. 11-F 2026 absolviert haben.
Thema:	Sportmentaltraining Aufbau Inhalte: <ul style="list-style-type: none">- Bewegungsabläufe optimieren durch mentales Training- kurzfristige und langfristige Zielarbeit- Einsatz von mentalen Techniken in der Wettkampfvorbereitung- Einsatz von mentalen Techniken im Wettkampf
Zeit:	8 UE (Anerkennung für Trainer C)
Leitung:	Maike Koberg
Meldeschluss:	25.10.2026
Kosten:	Mitgliedschaft in einem dem DSB angeschlossenen Verein <u>und</u> Mitglied im LandesSportBund Niedersachsen € 80,00 Nichtmitglieder im LandesSportBund Niedersachsen € 120,00 Bei fehlender Gemeinnützigkeit des Vereins € 120,00 inkl. Mittagessen und Getränke
Teilnehmer:	Min. 12 Pers.; Max. 20 Pers.

Hinweise zu Aus- und Fortbildungen des NWDSB:

Eine Abmeldung muss bis spätestens 14 Tage vor Lehrgangsbeginn schriftlich beim Veranstalter eingegangen sein. Die Lehrgangsgebühr wird in diesem Fall abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20% erstattet. Bei Abmeldungen, die nach dieser Frist eingehen, oder bei Nichterscheinen zum Lehrgang wird eine Bearbeitungs- und Ausfallgebühr in Höhe der Teilnahmegebühr berechnet. Dies erfolgt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme.

Mit der Anmeldung sind die Teilnehmer damit einverstanden, dass die Anmeldedaten unter Berücksichtigung des Datenschutzes elektronisch gespeichert, für die Lizenzausstellung an das DOSB-Lizenzmanagementsystem weitergegeben sowie für die Bezuschussung in der Datenbank des Landesportbundes Niedersachsen e.V. abgelegt werden.

Eine Weitergabe der Daten an Dritte für Werbezwecke o.ä. erfolgt nicht.

Mit der Anmeldung zu Aus- und Fortbildungen des NWDSB erklären sich die Teilnehmer mit der Veröffentlichung von Fotos in Aushängen, im Internet sowie in weiteren Veröffentlichungen des NWDSB einverstanden.