

Lehrgangsnummer 24-F Sportmentaltraining Basis II (2026)

Termin:	Sonntag 08.11.2026; 09:00 - 17:00 Uhr		
Ort:	LLZ NWDSB, Lange Straße 68-70, 27211 Bassum		
Zielgruppe:	Betreuer/in, Übungsleiter/in; Trainer C Fortbildung 8 UE		
Thema:	Sportmentaltraining Basis Inhalte: - Konzentration im richtigen Moment - mentale Stärke erkennen, ausbauen und einsetzen - Umgang mit Druck oder Blockaden - Unterbrechung von „Negativschleifen“		
Zeit:	8 UE (Anerkennung für Trainer C)		
Leitung:	Maike Koberg		
Meldeschluss:	25.10.2026		
Kosten:	Mitgliedschaft in einem dem DSB angeschlossenen Verein <u>und</u> Mitglied im LandesSportBund Niedersachsen € 80,00 Nichtmitglieder im LandesSportBund Niedersachsen € 120,00 Bei fehlender Gemeinnützigkeit des Vereins € 120,00 inkl. Mittagessen und Getränke		
Teilnehmer:	Min. 12 Pers.; Max. 20 Pers.		

Hinweise zu Aus- und Fortbildungen des NWDSB:

Eine Abmeldung muss bis spätestens 14 Tage vor Lehrgangsbeginn schriftlich beim Veranstalter eingegangen sein. Die Lehrgangsgebühr wird in diesem Fall abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20% erstattet. Bei Abmeldungen, die nach dieser Frist eingehen, oder bei Nichterscheinen zum Lehrgang wird eine Bearbeitungs- und Ausfallgebühr in Höhe der Teilnahmegebühr berechnet. Dies erfolgt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme.

Mit der Anmeldung sind die Teilnehmer damit einverstanden, dass die Anmeldedaten unter Berücksichtigung des Datenschutzes elektronisch gespeichert, für die Lizenzausstellung an das DOSB-Lizenzmanagementsystem weitergegeben sowie für die Bezuschussung in der Datenbank des Landesportbundes Niedersachsen e.V. abgelegt werden.

Eine Weitergabe der Daten an Dritte für Werbezwecke o.ä. erfolgt nicht.

Mit der Anmeldung zu Aus- und Fortbildungen des NWDSB erklären sich die Teilnehmer mit der Veröffentlichung von Fotos in Aushängen, im Internet sowie in weiteren Veröffentlichungen des NWDSB einverstanden.